



Колонка главного редактора

Наша жизнь в наших руках!

В последнее время жизнь современного человека стала похожа на однотипную, серую рутину. Изюминка дня в день мы делаем одно и то же (часто бывает, что эти занятия нам даже не нравятся), общаемся с людьми, которые не нас не радуют...

В чем смысл всего этого? Зачем мы живем в этом мире? Ради какой-то благой цели, о которой нам просто не соизволили доложить? Зачем все эти правила, которые держат нас в клетке депрессии и апатии?

Думаю, что, несмотря на установленный порядок и правила, которым все должны подчиняться, мы сами рисуем линию своей жизни, сами создаем себе

настроение на день, сами выбираем спутников жизни. Наша жизнь в наших руках!

Если ты думаешь, что тебе не хватает эмоций, красок, чувств, то найди себе новое хобби, пусти в свою жизнь что-нибудь новое, совсем не похожее на то, что ты уже пробовал раньше, выйди из зоны комфорта! Если не нравится окружение - найди новых друзей, ходи в места, где можно завести знакомства с интересными людьми! Все в твоих руках, и только ты сам можешь сделать себя счастливым!

В декабре я посещала психологические тренинги, тема которых была «проблемы в школе». Эти тренинги помогли мне не только многое



понять, но и познакомиться с необыкновенными людьми, мне с ними интересно, мы общаемся уже вне тренингов. Мы — разные, но все очень добрые, понимающие люди. Я счастлива, что жизнь подарила возможность быть с ними, несмотря на мои страхи перед незнакомцами. Я больше не боюсь незнакомых людей, как раньше, ура!!! Надо было только задуматься —

ведь все наши знакомые, когда-то были не знакомыми, а если бы мы их боялись, то и знакомых бы у нас не было, вот такая песня...

Выводы из моей истории делайте сами, а главное — не бойтесь изменить свою жизнь. Наша жизнь в наших руках!

С уважением
главный редактор
Юлия Селезнева

Новая встреча клуба «Школа Сократа» традиционно началась с просьбы нашим гостям ответить на вопрос «Что такое праздник?». Такие ответы мы получили:

Праздник — встреча с близкими тебе по духу людьми. Ощущение радости и восторга.

Аноним

Праздник — это то время, когда люди веселятся, отдыхают от будней жизни, обмениваются мнениями, общаются. Это море веселья, радости и смеха.

Аноним

Праздник — это радость, хорошее настроение, отдых, семья, общение, подарки, друзья.

Аноним

Толковый словарь

Праздник души — счастье, радость, слезы счастья, веселье, улыбки, состояние души, танцы, песни.

Аноним, 12 лет

Праздник — это когда каждый человек счастлив.

Аноним, 13 лет

Праздник — это состояние человека, когда все веселятся и получают хорошее настроение.

Аноним, 14 лет

Праздник — это состояние души.

Аноним, 15 лет

Праздник — это место, где собираются люди, все веселятся и радуются. Праздник всех объединяет.

Ася

Праздник — это стремление народа к единению, это выражение души народа, это стремление к чему-то светлому, яркому; это праздник души.

Елена Кострова

Праздник — это когда все радуются, там есть угощение и подарки. Как не удивительно, Хэллуин олицетворяет «страх», а вот Новый год — «радость».

Илья Пхидо, 7 лет

Праздник — это значимое событие в жизни человека.

Наталья, 38 лет

Праздник — событие для злых, стеснительных и про-

сто никаких людей, которые не умеют или не знают, когда и как творить добро; у праздника есть свои правила, соблюдая их, люди творят добро; у праздника есть дата, дни в которые твоё добро будет адекватно принято.

Саша Пхидо, 12 лет

Праздник — это хорошее состояние души (веселье, радость).

Света, 12 лет

Праздник — если национальный (календарный), то это восхваление сущности человека, в честь кого этот праздник создан.

Ульяна

Праздник — это отметка какого-либо события весельем.

Ярослав Яковлев, 10 лет

Философия праздника

Новая радостная встреча клуба «Школа Сократа» в феврале в стенах большого зала ЦДРИ была посвящена теме праздника, ведь всего через 3 дня все мы собирались отметить День Защитника Отечества. По традиции в самом начале заседания мы хотели было поприветствовать новых членов клуба аплодисментами, однако ансамбль «Славяночка» воспринял их как приглашение к выступлению и подарил нам танец. Хотя Лариса Тимофеевна пыталась объяснить гостям смысл наших аплодисментов, они ее прервали.

После окончания первого танца руководитель ансамбля поделилась с нами своими размышлениями об истории празднования Нового года на Руси, ведь отмечать этот праздник весной (1 марта, как это было некогда) более соответствовало идеи возрождения, напомнила про замечательную двухнедельную Масленицу. Далее наши гости подарили нам еще два танца, а нас научили танцевать польку.

Почему у них нет праздника? Насладившись танцами, мы начали заседание клуба с вопроса «У кого есть праздничное настроение?». Ответом были поднятые руки, однако было трое, у которых такого настроения не было. Естественным образом мы продолжили обсуждение, пытаясь узнать причину этого.

В процессе поиска мы связали праздник с радостью, весельем, танцами, подарками, тортиками и пирожными. Сказали, что праздник — это состояние души; предположили, что его нет, потому что мешают непре-



ятные обязанности в этот день. Но ближе всех оказался Максим, сказавший, что праздника нет, потому что рабочий день, и угадавший причину отсутствия праздника у двоих из трех. Только Ярослава не смогли раскусить: он просто устал...

Так как к этому моменту мы уже успели поговорить о том, с чем связан праздник, то мы решили рассмотреть, кого праздник (будь он человеком) пригласил бы себе на день рождения, а кого нет. Так же надо было аргументировать приглашение каждого из гостей. Так мы пригласили Счастье, Смех, Музыку, Цветы, Ответ (ведь он решает проблемы, а это праздник), Выходные назвали маленьким праздником, а так же Спокойствие по аргументу Ярослава, что не надо выходить из себя, чему немало удивились мудрейшие.

А вот Разочарованию, Проблемам, Плохим Мыслям и даже Взрослым мы являться наоборот запретили. Так подошло время первого тура, а пока команды готовились, оставшиеся по мотивам стихотворения

Константина Бальмонта «Праздник сердца» воспевали свои праздники: праздник жизни, праздник справедливости и праздник возрождения. Результат рядом с источником вдохновения вы можете видеть сами (см. «Воспевая праздник»).

По заданию первого тура командам были даны три пословицы:

- 1) Канун праздника лучше самого праздника (японская пословица);
- 2) Праздники бывают лишь у тех, кто умеет радоваться жизни (еврейская пословица);
- 3) Богатому — все праздник (русская пословица).

Именно по ним наши команды должны были ответить на вопрос «Почему так говорят?» и сочинить сказку о празднике, его друзьях и врагах (которых должно было быть не менее трех). По словам мудрейших, вторая команда растеклась мыслью по древу, но сказка у них, к сожалению, не получилась, однако первой команде удалось выполнить все требования и получить по 4 флясика (что случается

довольно редко), а мы в свою очередь ее с радостью публикуем (см. «Сказка о празднике»).

Далее был второй тур. Пока команды готовились, клуб продолжил творить (что, однако, осталось скрыто от ушей Вашего покорного слуги, которого пригласили в команду для участия во втором туре). Задания этого тура базировались на двух высказываниях:

- 1) «Садись за жизненный пир, но не облакачивайся на него» Пифагор;
- 2) «Жизнь без праздников, это долгий путь без заезжего двора» Демокрит.

Цитаты нужно было прокомментировать и, используя их, создать картину «Полотно жизни». Обе команды, в целом, справились с заданием, и мудрейшие отметили у одной команды образ котла, которым они и запечатлели праздник, а у другой — образ дороги жизни, где помимо заезжего двора расположились разного рода препятствия и прекрасные виды, которые стоят того, чтобы их увидели.

Алла Кадилова



Сказка о празднике

Пришли к празднику трое друзей: дружба, счастье, щедрость — и трое врагов: зависть, ненависть, скупость. И начали они спорить, кто из них лучше.

Зависть говорит: «У меня есть положение в обществе и машина, а у других нет!»

Ненависть говорит: «Я хочу всем владеть одна!»

Скупость выкрикивает: «Про меня говорят — «Богатому все праздник!»»

Но тут праздник начинается говорить: «Все хорошо по своему, но в меру. Дружба хороша в канун праздника, счастье — в одиночестве, а щедрость — в дружбе!»

Восхваляя праздник

Праздник сердца

Праздник сердца — это радость кого-нибудь полюбить.

Праздник сердца — найти клад неожиданно.

И праздник сердца — найти себя в другом,

Увидеть лучшее своего сердца в зеркале сердца иного.

И разбить стену развединающую — это радость души алмазно-острая,

Это истинный праздник сердца.

Константин Бальмонт

Праздник жизни

Праздник жизни — это, когда ты кого-то любишь,

Отдав себя до самого конца, Чтоб радость наполняла душу

И легче было мне всегда.

Праздник справедливости

Праздник справедливости — это, когда каждому воздают по его делам

И женщина с повязкой на глазах

Уже не в силах меч поднять...

Устала...

Праздник возрождения

Праздник возрождения — это весна,

Цветущая всегда, и вдохновение,

Порождающее и счастье, и любовь,

Заставляющая феникса возстать из пепла.



Самое главное — это любовь

Закрою на мгновение глаза и представлю все уголки Земного шара... Внутренним зрением увижу закат солнца над океаном, в пустыне, в море, за лесом... В окнах зажигаются огоньки. За каждым окном — жизнь.

Чем полна эта жизнь? Что главное в ней?

Это любовь — чувство, которое рождает наша душа. Любовь согревает, поднимает, воскрешает, вдохновляет, вселяет надежду...

Что это за чувство — Любовь?

Если речь не идет о продолжении рода, то ее, ка-

жется, можно назвать Дружбой — чувство единства, взаимопомощи, поддержки...

Но нет! Любовь и Дружба все-таки не одно и то же.

Любовь рождает в нашем сердце поэтичность, романтику и поднимает над бытием. Дружба более прозаична, хотя бывает очень крепкой.

Давайте на миг представим, что нет Любви. Какой станет наша жизнь? Наша жизнь станет безжизненной без любви. Отсутствие Любви похоже на русло реки, воды которой иссякли.

Душа словно замерзает и становится бесчувственной, черствой. Значит, там, где есть Любовь, есть жизнь! В ее самом полном смысле. Именно Любовь пронизывает добрые отношения людей. Человек словно просыпается, когда чувствует, что ему дарят любовь. Он вдвойне счастлив, если сам может делиться этим чувством с другими.

Вот и получается, что Любовь — это самая главная часть нашей жизни.

Арина Башарина



Это нелегкое слово «Прости!»

В прошлом выпуске «Совы» в статье «Расширяя границы мышления», поздравляя победителей конкурса «Философское эссе на иностранном языке», Ваш покорный слуга ошибся в написании фамилии Полины Перовой, за что от себя и от лица редакции хочу принести искренние извинения и исправить эту ошибку.

За последние несколько лет я не раз замечала, что просить прощения — это один из самых тяжелых вызовов, какой нам выпадает преодолевать. Можно сказать, что нет ничего сложнее, чем признать свою вину и извиниться. Собственно говоря, так было от сотворения мира, когда Адам и Ева стали оправдываться вместо того, чтобы про-

сить прощения. Кто знает, как сложилась бы история, если бы нам было проще признаваться в своей неправоте?!

Однако мы имеем такую действительность, какую имеем. И именно в ней человеку тяжело просить прощения, но, когда он это делает, он может освободиться от гнетущей тяжести чувства вины. Ведь всегда, когда признаешь свою неправоту, становится так легко, что все страхи и смущения, которые порой и не дают сразу сказать заветные слова, вдруг оказываются совсем несущественными.

Например, я долго, около года, не решалась попросить прощения у своего друга, которого очень сильно оскорбила.

Утешала я себя тем, что я ведь сделаю ему только больнее, если напомню, что извиняться и не стоит вовсе и тому подобными словами. Но ведь совершенно очевидно, что так нельзя, что подойти и извиниться необходимо. Вот несколько дней назад я и подошла к этому другу и попросила прощения, но он весьма удивился и сказал: «Мне кажется, что тебе не за что извиняться. Все в порядке». Таким образом, оказалось, что переживать было не за что... А дышать теперь намного легче!

На Руси уже много столетий последний день Масленицы именуется Прощеным воскресением, исторически это воскресенье перед Великим постом. Мы освобождаемся

от старых обид, чтобы сосредоточиться на духовной жизни и подготовиться к встрече с Богом. Однако традицию просить прощения в этот день соблюдают не только те, кто таким образом готовится соблюдать пост, но и люди, которые далеки от этого. Сам обычай подталкивает и облегчает этот душевный подвиг, помогает решиться на эти непростые слова: «Прости меня!»

В заключении лишь хочу пожелать дорогому читателю не бояться и, как можно быстрее, решаться на эти тяжелые, но простые слова, которые приносят мир в наши беспокойные души и освобождают нас для созидательного творчества.

Алла Кадилова